

Rot

Rot ist die Farbe, die dem physischen Körper die Energie zuführt, welche notwendig ist, um die Funktionen des Körpers aufrecht zu erhalten. Rot unterstützt die Atmungstätigkeit und den Bluttransport. Es macht wach, aktiv und aufmerksam, kann aber auch Wut und Aggressionen auslösen. Darum darf Rot nur behutsam und kontrolliert verwendet werden, das heisst nicht mehr als etwa zehn Minuten am Stück. Rot steht für Kraft, Energie, Begeisterung und Leidenschaft. Wenn diese Eigenschaften in der Klasse gefördert werden möchten, kann Rot eingesetzt werden. Beispiel: Rote Tücher an den Wänden, an der Wandtafel oder beim Eingang auf dem Boden aktivieren am frühen Morgen die Energie der Kinder. Bewegungsübungen auf roten Matten können Kraft und Energie geben. Rot ordnet sich der körperlich-kinästhetischen Intelligenz zu, das entspricht dem Fach Sport.

Aus: Die neue Schulpraxis
Von Sandra Bänziger